

PAUSE!

ÅRSRAPPORT 2022

1.0: Om PAUSE!

2.0: Hilsen fra styreleder

3.0: Høydepunkter

4.0: Aktiviteter

4.1: Foredrag

4.2: Arrangement

4.2.1: Verdensdagen for psykisk helse

4.2.2: Fagdag i samarbeid med Kirkens Bymisjon

4.2.3: Konferanse: "Alle barn er alles ansvar"

4.2.4: Regional samling i nord for krisesenterene og RVTS

5.0: Samarbeid

6.0: Tilbakemeldinger

7.0: Økonomi

1.0: OM PAUSE!

PAUSE! er en bruker- og pårørende-organisasjon som har som mål å spre erfaringsbasert kunnskap om vold, overgrep, psykisk uhelse, utenforskap og avhengighet. Dette gjør vi gjennom åpenhet, utadrettet informasjonsvirksomhet i skoler og lokalsamfunn, etablering av trygge rom og likepersonsarbeid der vi tilbyr brukere og pårørende støtte og veiledning.

PAUSE! bistår også kommuner, institusjoner, organisasjoner og andre aktører med erfaringsoverføring som kan bidra til å forebygge vold, overgrep, psykisk uhelse, utenforskap og avhengighet.



Fotograf: Lone Beate Ebeltoft

Leknes 2022: Alle ungdomsskole- og videregåendelevende fikk se foredraget "På flukt i verdens beste land".

2.0: Hilsen fra styreleder

Etter suksessåret 2021 da PAUSE! tross nedstenging og smitteverntiltak nådde ut til 3500 elever i Nordland, satte vi mål om å nå enda flere i 2022. I løpet av året har vi hatt fem ordinære og ett ekstraordinært styremøte. To av møtene har vært fysisk i forbindelse med strategidager i Bodø, og fire har blitt gjennomført digitalt. Vi har i disse møtene jobbet med vedtekter og handlingsplan, utbedring av foredraget "På flukt i verdens beste land", fremtidige prosjekt og aktiviteter, samt forsterkning og formalisering av vårt samarbeid med andre organisasjoner.

Gjennom å dele våre egne historier og erfaringer har vi bidratt til økt forståelse for vold, overgrep, mobbing, skjulte traumer og utenforskap. Vi har også belyst hvordan 'flukt', rus og avhengighet blir en konsekvens av traumer og hva disse begrepene omfatter. Tilbakemeldingene vi har fått er bevis på at vi har inspirert unge og voksne til å ta tak i egne vanskeligheter, dele dette med noen for første gang, og søke hjelp når hjelp er nødvendig. Gjennom fagdager og arrangementer rettet mot behandlingssenter og hjelpeapparat har vi også bidratt til økt kompetanse gjennom å dele vår erfaring og innsikt til mennesker som sitter i posisjon til å hjelpe mennesker.



Økonomisk har ikke 2022 vært det beste året for oss, noe som har gjort at vi alle har måttet legge ned mange frivillige timer.

Til tross for begrenset økonomi og nye nedstenginger på starten av året ble 2022 et fantastisk år, der vi nådde over 4000 elever og fagpersoner med arbeidet.

DET er vi stolte og glade over.

Trine Munkvold Lindset

styreleder

3.0: Høydepunkter i 2022

15.september besøkte vi Leknes og Vest-Lofoten videregående skole. De hadde mobilisert kommunal folkehelse, politi, samt alle elever, lærere og helsesykepleiere. Fra både ungdomsskoler og videregående trinn. Totalt 900 elever og alle viktige instanser fikk deltatt på foredraget vårt i Vestvågøy kulturhus, der søkelyset ble satt på åpenhet og hvordan gjøre Leknes til et trygt fellesskap.

10.oktober var PAUSE! hovedtema på verdensdagen for psykisk helse ved Bodin videregående skole i Bodø, der over 900 elever og lærere fikk se vårt foredrag.



I november arrangerte Salten krisesenter sin årlige konferanse "Alle barn er alles ansvar" der temaet var vold i nære relasjoner og mot barn. Vi var et av hovedinnslagene på konferansen sammen med Rolf Arne Sætre fra Kripos, Yvonne Fondenes fra TV2 og danser, skuespiller og tidligere dommer i Norske Talenter, Adil Khan.

Konferansen huset nøkkelpersoner i region Bodø/Salten som arbeider med vold og overgrep og familier, barn og unge.

Foto: PAUSE! poserer sammen med Adil Khan

4.0: Aktiviteter

4.1 Foredrag: "På flukt i verdens beste land"

Svært mange mennesker sliter med vonde følelser etter traumer og vanskelige opplevelser. Å høre fagpersoner snakke om traumer eller rus- og avhengighet er en ting, men å høre om det fra noen som har opplevd det selv og fått bearbeidet sårene etter traumene, er noe helt annet.

Øyvind Valrygg forteller om å bli utsatt for overgrep i ung alder, og flukten som varte i 28 år som følge av dette. Musiker Lars-Erik Lysgard forteller om sin flukt som følge av mobbing, skjulte traumer fra å ikke bli sett som barn og følelsen av å ikke passe inn. Vi forteller blant annet om avhengighet til porno, mat, trening, det kroniske "ja-mennesket", og søken etter trygghet inn i kriminelle miljø som en konsekvens av traumer. Å rette fokus bort fra deg selv og inn i avhengighetsmønster på grunn av noe som føles vondt eller vanskelig.

I siste del av foredraget settes fokus på inspirasjon og løsning, med konkrete og etterlevbare perspektiver rundt hvordan å bryte med taushet og selvskading som 'flukten' kan handle om. Lars-Erik fremfører sin egen musikk i tett tilknytning til historiene, noe som gjør foredraget unikt, kraftfullt og rørende.



Skolene vi har besøkt forteller om økt pågang med elever som søker hjelp i etterkant av foredraget vårt. Vi har også flere eksempler på at noen elever har fått hjelp og begynt i behandling etter at vi har vært og snakket for dem.

Det har blitt en ekstra drivkraft for oss å erfare at foredraget inspirerer til åpenhet, tillit til at hjelp finnes og at forandring kan skje. Når andre har banet vei, er det ofte enklere å i etterkant åpne opp om de ulike, vanskelige tingene vi alle har kjent på men ikke våget å snakke høyt om.

4.2: Arrangement

Vi har i løpet av året deltatt på en rekke ulike arrangement og fagdager i Nordland fylke sammen med våre samarbeidspartnere:

4.2.1: Verdensdagen for psykisk helse

I 2022 markerte vi verdensdagen for psykisk helse gjennom å holde foredraget vårt "På flukt i verdens beste land" for over 900 elever og lærere på Bodin



4.2.2: Fagdag sammen med Kirkens Bymisjon

Sammen med Kirkens Bymisjon i Mosjøen gjennomførte vi en fagdag med tema åpenhet som rettet seg fagpersoner i helse-og omsorgstjeneste som jobber innen psykisk helse-, rusmiddel-, og voldsfeltet. Ytterligere to fagdager skal gjennomføres sammen i 2023 i Rana og i Bodø.

FAGDAG OM PSYKISK HELSE
- om traumer, å være annerledes, flukt, rus og avhengighet

MO SAMFUNNSHUS:
15.mars kl 11:30 - 15:00

ET SAMARBEID MELLOM

KIRKENS BYMISJON

PAUSE!
#PAUSENORGE.NO



Torill Daleng



4.2.3: Alle barn er alles Ansvar

Krisesenteret Salten inviterte 17.oktober til “Alle barn er alles ansvar - en konferanse om utsatte barn”. Årets tema på denne årlige konferansen var vold i nære relasjoner med fokus på barn. Vi var her invitert til å fremføre foredraget vårt “På flukt i verdens beste land” og fikk også høre andres historier om vold og overgrep og hvordan KRIPOS jobber med barn som har vært utsatt for og/eller vært vitne til vold.

4.2.4: Regional samling i nord for krisesentrene og RVTS

20-21 september 2022 ble det arrangert regional samling i Nord for krisesentrene og RVTS (regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging), med tema sårbare grupper hos krise-senterene. PAUSE! ble invitert for å dele sine perspektiver om traume-utsatte menn, og hvordan et krisesenter kan imøtekomme menn som har behov for hjelp. Andre foredragsholdere under samlingen var BUFDIR, Thereses Hus, krisesenter for kvinner som ruser seg, Krisesenteret i Rana, Prindsen mot-takssenter og Nasjonalt Samisk Kompetansesenter (NASAK).



5.0: Samarbeid

Vi har i tiden prosjektet har pågått bygget nettverk og samarbeid med skoler, tiltak og hjelpeapparat, samt andre organisasjoner. I 2021 samarbeidet vi med Mental Helse Nordland om et felles arrangement på Verdensdagen for psykisk helse. Vi innledet også samarbeid og gjennomførte fagdager sammen med Kirkens Bymisjon og Krisesenteret i Salten. I 2022 har vi videreutviklet og formalisert disse samarbeidene med resultat at vi har nådd ut til enda flere, noe som er av stor betydning og verdi for oss.

Mental Helse



PAUSE! har siden 2021 samarbeidet med Mental Helse. Under verdensdagen for psykisk helse 2021 i Sortland gjennomførte PAUSE! tre foredrag samme dag for henholdsvis ungdomstrinn, videregående trinn og til slutt et åpent kveldsmøte for allmennheten.

KIRKENS BYMISJON



Vi har et tett samarbeid med Kirkens Bymisjon ved deres tre lokasjoner i Nordland. I 2022 gjennomførte vi en felles fagdag i Mosjøen med tema åpenhet som blant annet ble overvært av ordfører og varaordfører i Vefsn.

Vi har planlagt to fagdager i 2023, i henholdsvis Mo i Rana og Bodø rettet mot fagpersonell i helse- og omsorgstjenesten innen psykisk helse-, rus-, og voldsfeltet. I Bodø vil fagdagen også inkludere politikere og næringsliv.

Kirkens Bymisjon i Mosjøen huser PAUSE! sine lokale aktiviteter rettet mot selvhjelpsgrupper og likepersonsarbeid.

5.0: Samarbeid

Krisesenteret i Salten

Vi ble i 2022 invitert inn i Salten Krisesenter sin ungdomsskoleturne som omfatter Bodø, Salten og deler av Helgeland. Turneen omfatter et heldags seminar for lærere og elever som fokuserer på krisesenterets tilbud, vold i nære relasjoner, grensesetting, selvbevissthet som beskyttelsesverktøy m.m.



I disse arrangementene har PAUSE! siste akt med vårt foredrag "På flukt i verdens beste land". Turneen besøkte 7 ungdomsskoler i 2022, og har ytterligere 8 besøk booket for 2023.

I tillegg har PAUSE! i 2022 gjestet to arrangementer i regi av krisesenteret og RVTS Nord (Regionale ressursentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging).

6.0 Tilbakemeldinger

"Etter å ha overvært dette foredraget sammen med mine vg1 elever var vi alle enig at dette er det beste foredraget vi har vært på, både vi lærere og elevene. Samtlige elever i min byggfagklasse ga dere terningkast 6. Som lærer i både ungdomsskole og på vgs. så har jeg vært med på en del, men aldri har en samlet gjeng med elever vært så stille, så lenge. Ikke et knyst på 2 timer.

Dere gjorde sterkt inntrykk på oss alle ved å fortelle oss så åpent og ærlig om det vanskelige dere har opplevd. Det er tøft! I etterkant av foredraget tenkte jeg mye på dere og jeg ønsket at flere skulle få oppleve dette foredraget. Derfor kommer dere om ikke lenge på besøk til oss og alle elevene på 10.trinnet i vår kommune. På vegne av mange, tusen takk for at dere gjør det dere gjør."

- Kurt Magne Almli, adjunkt Polarsirkelen videregående skole.



6.0: Tilbakemeldinger

“Vi voksne på trinnet er enige om at dette er det beste foredraget vi har hatt med våre elever på. Dere ga elevene gode verktøy de kan legge i verktøykassa si videre i livet, og dere ga oss voksne gode innspill i måter vi kan snakke med/hjelpe/se elevene våre.

Vi skulle ønske alle ungdommer, og voksne som jobber med dem, kunne få muligheten til å være sammen med dere en dag. Det at det nettopp er dere to, voksne mannfolk, som står og forteller om dette vanskelige, er kjempeviktig. Dere er direkte, og snakker til ungdommen på en måte som gjør at de lytter.”

- Vestmyra ungdomsskole, Fauske.

“Dere formidler noe LIVSVIKTIG på en nær og ærlig måte. Tærningkast 6.”

- Kitty Vassdal, leder LEVE Helgeland



6.0 Resultat

Gjennom å dele våre egne historier og erfaringer har vi bidratt til å skape økt forståelse for vold, overgrep, mobbing, utenforskap og konsekvensene av det samme. Via tilbakemeldinger vi har mottatt vet vi at vi har inspirert unge og voksne til å åpne opp, sette ord på det som er vanskelig og søke hjelp. Gjennom fagdager og arrangementer rettet mot behandlingssenter og hjelpeapparat har vi også bidratt til økt kunnskap og kompetanse gjennom å dele vår erfaring og innsikt til mennesker som kan bidra direkte til at flere får mer og bedre hjelp.

I alt har vi snakket for over 4000 elever, lærere og fagpersoner i Nordland i 2022.

HVOR	Antall elever	Antall voksne
Fauske videregående skole	210	20
Vestmyra ungdomsskole, Fauske	90	10
<u>KVN</u> - Kristen VGS Nesna	120	15
Fagdag med Kirkens Bymisjon, Mosjøen		80
Værøy ungdomsskole	30	5
Polarsirkelen VGS, Mo i Rana	500	50
Vest-Lofoten VGS, Leknes	450	50
Leknes ungdomsskole m.fl	450	50
Rognan ungdomsskole	40	15
Regional samling for krisesenter i Nordland - RVTS Nord, i Mosjøen		50
Bodin VGS, Bodø	850	100
Mo ungdomsskole m.fl, Mo i Rana	350	40
Drag ungdomsskole	50	10
Røst ungdomsskole	15	
Konferanse "Alle barn er alles ansvar", i regi av Salten Krisesenter i Bodø		300
Røkland ungdomsskole	70	10
TOTALT	3225	805

8.0: Økonomi

Prosjektregnskap PAUSE! 2022

Inntekter	Saldobalanse
Støtte fra Bufdir	500,000 kr
Salgsinntekter	124,000 kr
SUM	624,000 kr
Kostnader	
Lønn og godtgjørelser	391,183.01 kr
Kompetanseheving	39,834.00 kr
Transportutgifter	101,037.11 kr
Mat	18,790.74 kr
Leie av lokaler	-
Annonsering	1,566.25 kr
Kursmateriell	- kr
Kontorrekvisita og telefon	19,303.91 kr
Revisjonskostnader	10,000.00 kr
Andre utgifter	45,447.66 kr
SUM	627,162.68 kr
Egenfinansiering	3,162.68 kr

PAUSE!

PAUSENORGE.NO

Til Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

Rapport om avtalte kontrollhandlinger for Pause! i Vefsn Kommune, org.nr. 924 691 883 vedr innvilget tilskudd til tiltaket «På flukt i verdens beste land, prosjektID342596» fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet – BufDir.

Formål med denne rapporten om avtalte kontrollhandlinger og begrensning i distribusjon og bruk

Vår rapport har utelukkende som formål å bistå Pause! i fastsettelsen av hvorvidt kostnadene er i overensstemmelse med forutsetninger gitt av tilskuddsgiver, og skal ikke brukes til noe annet formål. Denne rapporten er utelukkende ment for Pause! og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, og skal ikke brukes av eller distribueres til andre parter.

Regnskapet viser inntekter på kr 500 000 som er mottatt tilskudd fra BufDir vedr dette prosjektet. Andre inntekter på prosjektet er på kr 124 000. Totale kostnader på prosjektet er på kr 627 161. Egenfinansieringen til Pause! er kr 3 161.

Oppdragsgivers ansvar

Pause! har bekreftet at de avtalte kontrollhandlingene er hensiktsmessige for formålet med oppdraget.

Pause! er ansvarlig for saksforholdet som de avtalte kontrollhandlingene er utført på.

Revisors ansvar

Vi har utført oppdraget om avtalte kontrollhandlinger i samsvar med internasjonal standard for beslektede tjenester (ISRS) 4400 (revidert) Oppdrag om avtalte kontrollhandlinger. Et oppdrag om avtalte kontrollhandlinger innebærer at vi utfører handlingene som er avtalt med Pause! og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, og rapporterer funnene, som er de faktiske resultatene av de avtalte kontrollhandlingene som er utført. Vi uttaler oss ikke om hensiktsmessigheten av de avtalte kontrollhandlingene.

Dette oppdraget om avtalte kontrollhandlinger utgjør ikke et attestasjonsoppdrag. Vi gir følgelig ikke uttrykk for en mening eller en konklusjon.

Dersom vi hadde utført tilleggshandlinger, kunne andre forhold ha kommet til vår kunnskap og blitt rapportert til dere.

Etiske prinsipper og kvalitetskontroll

Vi har overholdt de etiske kravene i International Code of Ethics for Professional Accountants utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene) og uavhengighetskravene i samsvar med revisorloven.

Vårt revisjonsfirma anvender internasjonal standard for kvalitetskontroll (ISQC) 1 Kvalitetskontroll for revisjonsfirmaer som utfører revisjon og forenklet revisorkontroll av regnskaper samt andre attestasjonsoppdrag og beslektede tjenester, og opprettholder følgelig et omfattende kvalitetskontrollsystem som inkluderer dokumenterte retningslinjer og rutiner knyttet til etterlevelse av etiske krav, profesjonsstandarder og gjeldende juridiske og regulatoriske krav.

Handlinger og funn

Vi har gjennomført de handlinger som er avtalt med dere og listet opp nedenfor vedrørende rapportering fra Pause! til Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet spesifisert i egen økonomirapport utarbeidet av Pause! for prosjektID 342596 perioden 01.05.2022-31.12.2022.

Handlingene ble utført kun for å bistå dere i vurderingen av riktigheten av rapporteringen, og oppsummeres som følger:

	Handlinger	Funn
1	30 % av kostnadene skal kontrolleres.	Vi har innhentet resultatregnskap samt hovedbok for prosjektet. Av totale kostnader på kr 627 161,- er kr 240 071 kontrollert
2	Finnes bilagene og er de ført korrekt i regnskapet på prosjektets kostnadssted eller prosjektnummer?	Vi har ikke funnet avvik i funnene våre. Bilagene er dokumentert og ført korrekt på prosjektets prosjektnummer.
3	Forekom utgiftene innen tilskudds perioden?	Kontrollerte bilag forekom i tilskuddsperioden
4	Er det noen av kostnadene som skiller seg ut, enten i størrelse eller av type, eller som ikke fremstår som gyldige og naturlige, sett i sammenheng med formålet med tilskuddet?	Det er ikke avdekket kostnader som skiller seg ut, enten i størrelse eller av type, eller som ikke fremstår som gyldige og naturlige, sett i sammenheng med formålet med tilskuddet.
5	Er det store avvik mellom budsjett og regnskap (>40 % på én post), etter at eventuelt redusert tilskuddsbeløp og tilleggsavtaler er tatt i betraktning?	Det er ikke avdekket store avvik mellom budsjett og regnskap (>40 % på én post), etter at eventuelt redusert tilskuddsbeløp og tilleggsavtaler er tatt i betraktning.

Harstad, 28. Februar 2023

ES Revisjon AS



Rita B. Andreassen

Statsautorisert revisor